

# **ACERCARSE A LA HOMOSEXUALIDAD, ACEPTARLA Y AYUDAR A REVELARLA**



*El Banquete de Plantón (siglo IV a. C). Dice Aristófanes:*

*"(..)Júpiter se expresó en estos términos: Creo haber encontrado un medio de conservar los hombres y hacerlos más circunspectos, y consiste en disminuir sus fuerzas. Los separaré en dos; así se harán débiles y tendremos otra ventaja, que será la de aumentar el número de los que nos sirvan(..) Después de esta declaración, el dios hizo la separación que acababa de resolver, y la hizo lo mismo que cuando se cortan huevos para salarlos, o como cuando con un cabello se los divide en dos partes iguales(..)*

*Hecha esta división, cada mitad hacia esfuerzos para encontrar la otra mitad de que había sido separada; y cuando se encontraban ambas, se abrazaban y se unían, llevadas del deseo de entrar en su antigua unidad, con un ardor tal, que abrazadas perecían de hambre e inacción, no queriendo hacer nada la una sin la otra. Cuando la una de las dos mitades perecía, la que sobrevivía buscaba otra, a la que se unía de nuevo, ya fuese la mitad de una mujer entera, lo que ahora llamamos una mujer, ya fuese una mitad de hombre; y de esta manera la raza iba extinguiéndose(..)Cada uno de nosotros no es más que una mitad de hombre, que ha sido separada de su todo, como se divide una hoja en dos. Estas mitades buscan siempre sus mitades. Los hombres que provienen de la separación de estos seres compuestos, que se llaman andróginos, aman las mujeres; y la mayor parte de los adúlteros pertenecen a esta especie, así como también las mujeres que aman a los hombres y violan las leyes del himeneo. Pero a las mujeres, que provienen de la separación de las mujeres primitivas, no llaman la atención los hombres y se inclinan más a las mujeres; a esta especie pertenecen las tribactes.*

*Del mismo modo los hombres, que provienen de la separación de los hombres primitivos, buscan el sexo masculino(..)Hechos hombres a su vez aman los jóvenes, y si se casan y tienen familia, no es porque la naturaleza los incline a ello, sino porque la ley los obliga(..)Y si cuando están el uno en brazos del otro, Vulcano se apareciese con los instrumentos de su arte, y les dijese: '¡Oh hombres!, ¿qué es lo que os exigís recíprocamente?', y si viéndoles perplejos, continuase interpeándoles de esta manera: 'lo que queréis, ¿no es estar de tal manera unidos, que ni de día ni de noche estéis el uno sin el otro? Si es esto lo que deseáis, voy a fundiros y mezclarlos de tal manera, que no seréis ya dos personas, sino una sola; y que mientras viváis, viváis una vida común como una sola persona, y que cuando hayáis muerto, en la muerte misma os reunáis de manera que no seáis dos personas sino una sola. Ved ahora si es esto lo que deseáis, y si esto os puede hacer completamente felices.' Es bien seguro, que si Vulcano les dirigiera este discurso, ninguno de ellos negaría, ni respondería, que deseaba otra cosa, persuadido de que el dios acababa de expresar lo que en todos los momentos estaba en el fondo de su alma; esto es, el deseo de estar unido y confundido con el objeto amado, hasta no formar más que un solo ser con él(..)"*

El texto anterior nos confirma que el amor es un sentimiento potente y que la homosexualidad es tan antigua como la existencia del hombre. Sin embargo, aún hoy la homosexualidad permanece como secreto en la vida de muchas personas y Amnistía Internacional nos asegura que continúa su discriminación (y persecución) en muchos países y culturas. ¿Por qué?

Desde una perspectiva socioetológica, el ser humano no es capaz de sobrevivir sin crear grupos de congéneres y consensuar unas reglas de actuación y de relación entre ellos (muchos primates tampoco). Y cuando han surgido conflictos por conseguir el poder y convertirse en “el grupo dominante” se han utilizado todo tipo de estrategias, desde las más físicas hasta las más sofisticadas dialécticas. Cuando la sociedad identifica un “enemigo” crece la conciencia grupal de luchar contra él. Así ha sucedido con los judíos, negros, musulmanes, mujeres, etc.. hasta que se ha restablecido el orden con un claro vencedor y en todos los casos la única provocación era “déjame entrar” en el grupo, “soy como tú”. Los homosexuales no son una excepción.

Muchos autores coinciden en que la orientación judeocristiana influyó de forma definitiva en la valoración social de la homosexualidad como negativa puesto que no conducía a la reproducción ni mantenía la estructura social ni los valores de la familia tal y como la institución los defiende.

Esta concepción obtuvo apoyo en el sistema médico-psiquiátrico donde se llegó a incluir como enfermedad o desviación sexual en el DSM hasta la revisión de su tercera edición (1973) y en el manual de la OMS, la CIE la eliminó en 1992 quedando únicamente su diagnóstico de “homosexualidad egodistónica” para hablar de personas que tenían dificultades en aceptar su orientación.

Este cambio se consigue gracias a los disturbios de Stonewall en 1969<sup>1</sup> y a que un año después comienza el obstruccionismo gay a los discursos psiquiátricos en las reuniones del APA, suponiendo así un hito en la historia.

La sexualidad es un tema privado y quizá por eso ha habido más hostilidad encubierta en otras épocas, sin embargo, desde hace décadas todo individuo está reclamando su espacio dentro del sistema social buscando una garantía maternoutópica: que se le acepte y quiera tal y como es.

Con una visión ecológica esto es complicado cuando el exosistema se manifiesta contra una parte de tu ser como es la orientación sexual y, por tanto, no facilita un mesosistema comprensivo ni una aceptación en el microsistema. Como consecuencia circular, el microsistema tiende a cerrarse, tiende a la entropía, disminuyendo las posibilidades de que este sistema se abra al exterior.

#### ♣ LA PSICOLOGÍA Y LA HOMOSEXUALIDAD

*¿En qué contexto sociocultural –y de la homosexualidad- surge la Terapia Familiar?*

En los años 50, localizada en EEUU, aparece la Terapia Familiar (en adelante TF). Este país se ha convertido en referente mundial por su victoria tras la segunda Guerra Mundial, en especial, frente a Hitler- *quién marcaba con triángulos rosas a los homosexuales en sus campos de concentración y les otorgó el rango de peor categoría de ser humano-*.

Mientras tanto, el país vive una época gloriosa de propaganda que favorece una gran emergencia tecnológica (y gracias a ella surgen espejos unidireccionales, grabadoras, etc..) y se estila *the american way of live* desde la primera G.M. buscando un mayor bienestar (y, de paso, el consumismo).

---

<sup>1</sup> Stonewall Inn fue un bar gay neoyorquino donde la noche del 28 de junio de 1969 un grupo de simpatizantes homosexuales se rebela contra la redada policial que sufría esa noche (y contra los abusos que suponían habitualmente) enfrentándose a la policía. Se erige como inicio del movimiento colectivo de defensa de derechos de la comunidad LGBT (lesbianas,gays,bisexuales y transexuales) y marca el día internacional de orgullo .

Es una época de grandes contrastes donde, por un lado, el informe Kinsey (1949) realizado a más de 5.300 hombres de raza blanca abre un debate al promulgar que la homosexualidad no era ni tan minoritaria ni tan reducida a una clase social -e incluso el autor marca que es frecuente encontrarse entre los eslabones continuos dentro de su escala de heterosexualidad y homosexualidad- y, por otro lado, hay testimonios de homosexuales que fueron metidos en la cárcel como “homosexual declarado” en los años 50. En los 60 se empleaba más la institucionalización como enfermos mentales, según refiere Kath Weston.

Durante ese período de tiempo se estiló la concepción de la homosexualidad como una desviación sexual, similar a la pedofilia; de hecho, los anuncios audiovisuales “boys beware” en EEUU avisaban del riesgo de encontrarse con un homosexual porque mentía, espiaba y, en general, abusaba de algún jovencito.

Es por eso que los mensajes sobre la enfermedad mental que suponía marcaron una época de tratamientos para “curar” la homosexualidad.

---

**En cambio, hoy en 2011 como terapeutas** podemos encontrarnos con personas cuya demanda sea la aceptación de su homosexualidad, problemas de pareja gay donde falla la aplicación estricta de los modelos de pareja observados (heterosexuales), personas que quieren mitigar el estrés que le produce vivir en una sociedad homofóbica, si es padre/madre gay saber cómo comportarse con sus hijos y por supuesto, situaciones donde un trastorno enmascara cualquiera de las situaciones anteriores entre muchas otras.

Este trabajo está orientado a clientes cuya demanda sea la aceptación de la homosexualidad y/o la revelación del secreto a su familia. Las razones científicas son dos:

1.- El estudio de 2009 “Family Rejection as a Predictor of Negative Health Outcomes in White and Latino Lesbian, Gay, and Bisexual Young Adults (Ryan, Huebner, Diaz & Sanchez)” sirvió para evaluar retrospectivamente la

reacción familiar a su expresión de género y orientación sexual durante la adolescencia de 224 adultos jóvenes (21-25 años) y arrojó resultados como que los jóvenes cuyas tasas de rechazo familiar eran elevadas se asociaban a probabilidades de 8 veces más riesgo de conductas suicidas; a 6 veces más de riesgo de ánimo depresivo y a 3,5 veces más riesgo de uso de sustancias ilegales y de conductas sexuales de riesgo.

2.- La recogida de cuestionarios<sup>2</sup> obtuvo los siguientes resultados:

N=15 de los cuales 10 eran heterosexuales, 3 homosexuales (2 hombres y una mujer) y 2 bisexuales (un hombre y una mujer). Todos los hetero (que leyeron y/o contestaron al cuestionario) manifestaron perplejidad por tener que responder a ítems como *aceptar tu sexualidad, confiarle a alguien su descubrimiento o marcar quién de la familia conocía su orientación*.

En cambio, estos apartados han marcado una gran diferencia en los casos de homo/bisexualidad: la orientación sexual descubierta más temprano fue a los 14 años y la más tardía a los 22. Cuatro de ellos manifiestan períodos donde progresivamente se fue aceptando y cuantificado en años llegó a suponer en uno de los casos 10 años desde el descubrimiento hasta la aceptación. La quinta persona, es la mujer bisexual y aún no lo acepta y solicita ayuda abiertamente para quitar la vergüenza y culpabilidad por lo que siente. La mujer lesbiana lo acepta pero sólo su herman@ mayor conoce el secreto y le gustaría saber *cómo llevar esta noticia a la familia*.

Por tanto y, aunque la primera premisa podría justificar una respuesta de no revelar la orientación sexual a la familia evitando así el rechazo, no es lícito acomodarnos en esta opción sin haber explorado las alternativas de acción y los recursos existentes en la familia.

“El joven gay tiene dificultades especiales en la adolescencia por ser objeto de presiones sociales y familiares y no es adaptativo que un joven decida aislarse en los momentos que más necesita apoyo familiar y red social (Ardila).”

---

<sup>2</sup> Se realizó envío via mail y facebook de cuestionarios cuyo modelo aparece en el anexo

♣ CONCLUSIONES:

- Las diferentes orientaciones sexuales y su relación con la familia (y la familia con ellas) es un campo de trabajo muy interesante y aún pendiente de exploración.
- Como personas es preciso una formación específica y una mente abierta para derrocar todas las barreras que la sociedad sigue edificando. Como terapeutas es imprescindible darse cuenta de nuestros recursos y lo que es más importante, de nuestras limitaciones.
- Reevaluar los contenidos de la terapia de familia sistémica desde el prisma de diferentes orientaciones sexuales y de roles de género parece una tarea fascinante y agotadora.
- Los estudios más optimistas hablan de la existencia de un 10% de población no heterosexual. Me pregunto si serán fiables porque aún no se habla con libertad y si somos conscientes que, de ser así, 1 de cada 10 clientes de nuestros servicios merecería el respeto de no sentirse discriminados en la documentación o trato que dispensamos.
- Leer los relatos contenidos en la bibliografía hace más palpable el sufrimiento profundo soportado y lo injusto de llevar a solas la cruz de la culpa, el desconcierto y la soledad.

ANEXOS:

---

CUESTIONARIO SOBRE ORIENTACIÓN SEXUAL

1. ¿Cuál crees que es la causa de tu heterosexualidad?
2. ¿Cuándo te diste cuenta la primera vez de que podías ser heterosexual?
3. ¿Se lo has dicho a tus padres? ¿Qué opinan de ello?
4. ¿Hay más como tú en tu familia?
5. ¿Dirías que has tenido una figura paterna o materna inadecuada?
6. ¿No crees que tu heterosexualidad puede ser una fase que estás atravesando?
7. ¿Te asusta la gente de tu propio sexo?
8. ¿No será que lo que tú necesitas es una buena aventura homosexual?
9. Exactamente ¿qué haces tú en la cama? ¿dónde pones el qué?
10. Pero, ¿cómo puede satisfacerse gente del sexo opuesto cuando existen diferencias biológicas y emocionales tan enormes entre ellos?
11. A pesar de que la sociedad apoya considerablemente la institución del matrimonio, el índice de divorcios crece en espiral. ¿Por qué hay tan pocas relaciones estables entre heterosexuales? ¿Es porque las personas heterosexuales son tan promiscuas?
12. Parece haber muy pocas personas heterosexuales felices. ¿Has considerado la posibilidad de seguir una terapia de shock?
13. ¿Por qué te sientes obligado a inducir a otras personas hacia tus prácticas sexuales?
14. ¿Por qué insistes en exhibir públicamente tu heterosexualidad? ¿No podrías callártelo?
15. Se piensa que más del 90% de los abusos a menores son por parte de heterosexuales. ¿Te sentirías tranquilo confiando la educación de tus hijos e hijas a profesores o profesoras heterosexuales?
16. ¿Por qué la gente como tú hace hincapié en la cualidad heterosexual de gente famosa, como estrellas de cine, poetas...? ¿Es porque os hace falta validar vuestra condición?
17. La penetración es más común en las parejas heterosexuales. ¿No te preocupa el riesgo de contraer el SIDA? Si todo el mundo fuera heterosexual como tú, ¿qué ocurriría con la población mundial? ¿No crees que es bastante irracional e irresponsable por tu parte insistir en acostarte con gente del sexo contrario?

*(Facilitado por Asociación "SOMOS" Plataforma Gay Lesbianas de Sevilla)*



### CUESTIONARIO:

Este cuestionario está diseñado para conocer tus opiniones y se tratará toda la información de manera confidencial. El objetivo es descubrir las necesidades reales de las personas frente a su sexualidad. La responsable depositaria de los datos es la psicóloga Raquel Regal Quilez (núm colegiada cv8852 [www.necesitounpuntoyseguido.com](http://www.necesitounpuntoyseguido.com)).

ERES HOMBRE  MUJER  EDAD \_\_\_\_\_

TU ORIENTACIÓN SEXUAL :HOMOSEXUAL  BISEXUAL   
HETEROSEXUAL  VIVES EN (localidad): \_\_\_\_\_

¿a qué edad descubriste por dónde iba tu orientación sexual?\_\_\_\_\_

¿te ayudó alguien a descubrirlo? ? si  no

¿Quién?\_\_\_\_\_

¿cuándo la aceptaste?\_\_\_\_\_

¿te ayudó alguien a aceptarla?\_\_\_\_\_

¿le confiaste a alguien tu descubrimiento? si  no aún no

¿Quién?\_\_\_\_\_

¿quién de tu familia conoce tu orientación sexual?

Padre  Madre  Hermano/a mayor Hermano/a menor

Hijos  Abuelos Tíos  Primos Sobrinos

¿cómo reaccionaron?

¿qué motivos tuviste para decirlo o para no hacerlo?

---

¿cómo afecta tu sexualidad a la vida familiar ej. Reuniones, eventos, comunicación?

---

Si buscaras ayuda en un profesional de la psicología, ¿qué esperarías de él/ella?

---

Si ha habido momentos en lo que quisiste consultar algo con un profesional (o lo consultaste) ¿podrías comentar sucintamente qué temas implicaban?\_\_\_\_\_

Muchas gracias por tu colaboración, es extremadamente valiosa.

En la web se publicará un resumen con los resultados obtenidos a partir de abril 2011. Si envías el cuestionario vía mail a [necesitounpuntoyseguido@gmail.com](mailto:necesitounpuntoyseguido@gmail.com), una vez descargado el documento, tu dirección de correo electrónico se eliminará del registro garantizando el anonimato y la no recepción de mails por nuestra parte.

## BIBLIOGRAFÍA:

- ☯ “homosexualidad: secreto de familia. El manejo del secreto en familias con algún miembro homosexual” (2005) Begoña Pérez Sancho. Ed. Egales Madrid.
- ☯ “Family Rejection as a Predictor of Negative Health Outcomes in White and Latino Lesbian, Gay, and Bisexual Young Adults (2009) Caitlin Ryan, David Huebner, Rafael M. Diaz and Jorge Sanchez publicado en PEDIATRICS
- ☯ “el derecho a la propia identidad: la acción a favor de los derechos humanos de gays y lesbianas”: (1999) documento de Amnistía internacional
- ☯ “homosexualidad y psicología” de Rubén Ardila (2008) ISBN 978-958-9446-26-3
- ☯ “homosexualidad y familiar: lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer” (2006). Félix López Sánchez Ed. Graó -Barcelona
- ☯ “parejas en situaciones especiales” José Navarro Góngora y José Pereira Miragaia (2004)
- ☯ “realidad y construcción en psicoterapia: sentido y sinsentido de esta distinción”: Kurt Ludewig (2009)
- ☯ “acéptate, acéptalo: cómo explicar –y comprender las distintas orientaciones sexuales” (1999) Bob Powers y Alan Ellis. Ed. Paidós
- ☯ “el arte de amar” (1988) Erich Fromm. Ed. PAidós- Barcelona
- ☯ “identidades lésbicas” (2000) Olga Viñuales. Ed. Bellaterra- Barcelona
- ☯ “Terapia Familiar” Annette Kreuz y Roberto Pereira.
- ☯ “homosexualidad, secreto y familia” Begoña Pérez Sancho publicado en REDES
- ☯ “homosexualidad y trabajo social” herramientas para la intervención y reflexión personal de Angel Luis Maroto
- ☯ “terapia sistémica y narrativas de apego” Arlene Vetere y Rudi Dallos (2010)
- ☯ “el modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la Psicooncología” (2002) Esperanza Torrico Linares, Carmen Santín Vilariño, Montserrat Andrés Villas, Susana Menéndez Álvarez-Dardet y M<sup>a</sup> José López López *Anales de Psicología*

### **Referencias web:**

<http://www.unisexsida.uji.es/> (equipo de Rafael Ballester)

<http://www.apa.org/centrodeapoyo/sexual.aspx> web del APA

<http://jmonzo.net/blogeps/terapiafamilarsistemica.pdf> consultada 27/02/11

<http://www.es.amnesty.org/index.php>